

스포츠과학과

DEPARTMENT OF SPORT SCIENCE



T 033-250-6780
H sport.kangwon.ac.kr

스포츠과학과는 앞으로 다가올 4차 산업혁명에 대비해 건강교육 분야, 여가·스포츠산업 분야 등 다양한 현장의 요구에 맞는 창의적이고 주도적인 인재 양성에 목적을 두고, 이를 실현할 수 있도록 실사구시적 목표를 기반으로 이론과 실기의 균형을 고려한 교육과정을 운영하고 있습니다. 또한, 다양한 전공 연계 프로그램 및 견학, 체험을 통해 다양한 사회적 수요에 대응하는 성실한 전문인을 양성하는데 주안점을 두고 있습니다.

교수 및 연구분야

강성훈 교수
운동생리학,
운동처방

권기성 교수
스포츠산업,
스포츠창업,
골프산업

주창화 교수
스포츠의학,
트레이닝

홍석표 교수
스포츠경영학,
스포츠마케팅,
소비자행동,
올림픽연구

황향희 교수
스포츠여가사회학,
생활체육

학년별 교육과정

1	전공선택	여가와스포츠, 수영1, 라켓스포츠1, 기능해부학, 신체운동의과학, 수영2, 골프
	전공필수	체육원리및체육사, 전공실기1
2	전공선택	운동역학, 구기스포츠1, 수상스포츠, 체력운동, 수상안전및인명구조, 스포츠경영학, 여가레크리에이션론, 스포츠의학, 체육측정평가및기록분석, 라켓스포츠2, 리듬운동1 동계스포츠1, 건강체육측정평가, 휘트니스실습
	전공필수	생활체육론, 스포츠산업론, 운동생리학, 전공실기2
3	전공선택	스포츠마케팅, 스포츠심리학, 노인체육론, 구기스포츠2, 스포츠마사지및테이핑, 리듬운동2, 운동손상평가및재활, 전공실기3, 운동역학및실험, 스포츠사회학, 유아체육론, 스포츠소비자행동, 운동처방론, 트레이닝론, 운동트레이닝방법, 동계스포츠2, 취업창업과품-설계
	전공필수	운동상해
4	전공선택	생활체육지도법, 스포츠시설관리, 병태생리학, 산악스포츠, 활쏘기, 전공실기4, 운동생리실험및운동부하검사, 스포츠창업, 장애인스포츠론, 운동재활및실습

학과 관련 추천 도서

- 감심장이 되라(중앙북스/김병준)
- 스포츠 유전자(열린책들/데이비드 엠스타인)
- 스포츠 이야기(철수와영희/탁민혁)



학과 자랑거리

학과 특색 프로그램

- 학교 및 학과 생활의 원활한 적응을 위한 멘토-멘티제 운영
- 전공 역량 강화 프로그램: 실습수업 지원(골프, 수상스키, 스키 등)
- 현장실습 프로그램 운영: 춘천스포츠클럽, 강원도장애인체육회, 도체육회, 스포츠에이전트 등

대외활동 및 공모전

- 국대마스터즈 활동, 각종 스포츠대회 보조요원 지원
- 글로벌패스파인더(미국 스포츠시설 방문 및 체험)

취득 가능 자격증

- 건강운동관리사, 생활스포츠지도사, 스포츠경영관리사, 산림레포츠지도사 등

기타

- 관심분야 전문가를 초청하여 특강
- 자율학습을 위한 스터디룸 운영
- 교육대학원 진학을 통한 교원자격증 취득 가능

학과장학금

- 학과 동문 발전기금을 통한 학업 장려 장학금
- 대학 발전기금을 통한 장학금
- 운동부 학생들을 위한 체육특기자 장학금



졸업 후 진로

- 진학** 교육대학원 석사과정, 일반대학원 석사과정, 박사과정
- 정부 및 공공기관** 국가·지방공무원, 체육교사, 도체육회, 시체육회, 경찰, 실업팀 등
- 건강운동관리사, 생활체육지도사, 스포츠마케팅 회사, 스포츠에이전트, 스포츠경영 업체**
- 일반기업** 국민체력100/체력인증센터, 강원스포츠과학센터, 스포츠 장비 개발 등
- 연구분야** 국민체력100/체력인증센터, 강원스포츠과학센터, 스포츠 장비 개발 등
- 기타** 스포츠 용품 회사, 코치, 스포츠 강사 및 트레이너 등



강원대학교 스포츠과학과의 강점은 무엇인가요?

강원대학교 스포츠과학과의 강점은 구성원 모두가 행복한 조직문화, 시설 인프라, 전공 영역의 세분화 등 다양한 것들이 있습니다. 이 중에서 가장 큰 장점이라고 할 수 있는 것은 학과의 생동감이라고 생각합니다. 학생, 교수 간의 활발한 소통, 학생과 교수가 하나 되어 진행하고 있는 여러 전공 동아리 활동 및 프로젝트 등 다른 학교에서는 찾아볼 수 없는 학과의 생동감이 강원대학교 스포츠과학과의 가장 큰 장점이라고 생각합니다. 이러한 학과 내의 학생과 교수의 노력은 앞으로 강원대학교 스포츠과학과의 발전에 매우 중요한 초석이 될 것입니다.

강원대학교 스포츠과학과의 주요 교육 목표는 무엇인가요?

강원대학교 스포츠과학과는 인간의 신체와 운동에 대한 과학적 이해를 기반으로 운동 수행 능력 향상과 건강증진을 위해 다양한 분야를 심층적으로 학습하는 학과입니다. 단순히 운동 기술을 훈련하는 것을 넘어, 과학적 근거를 바탕으로 스포츠와 건강을 탐구하고 스포츠 사회의 다양한 분야에서 전문성을 갖춘 인재를 양성하는 데 목표를 두고 있습니다.

최근 5년간 졸업생 주요 진출 분야

체육교사, 스포츠클럽, 강원랜드, 국민체력100, 국민건강보험공단, 경찰공무원, 소방공무원, 실업팀, 체육회, 스포츠인텔리전스그룹, 장애인체육회, 스포츠과학센터, 운동선수 트레이너·코치 등



이런 학생이
오면 좋아요!

- 스포츠를 좋아하고 현장에서 바로 뛰는 일 또는 이론적 지식을 바탕으로 현장에 적용하며 즐겁게 활동할 수 있는 학생
- 스포츠와 관련된 자신의 목표가 뚜렷한 학생